

# STRENGTHS · PROFILE

## Lakshmi Patel

Perfil Experto · viernes, 23 de julio de 2021



Su fortaleza descubierta principal

**ADHESIÓN**

Su fortaleza no descubierta principal

**COMPETITIVIDAD**

Su conducta aprendida principal

**CAPACIDAD DE EXPLICACIÓN**

Su debilidad principal

**FACILITADOR**

## Su Perfil de Cuadrante Único

Felicitaciones por comenzar su viaje de fortalezas.

Al conocer más acerca de sus fortalezas, usted puede comprender lo que realmente le motiva. Use estas ideas para dar forma a su éxito personal y profesional haciendo más de lo que disfruta y menos de lo que no.

Strengths Profile evalúa 60 fortalezas. Sus resultados más significativos se incluyen dentro de su Perfil de Cuadrante único como se muestra a continuación. Éste revela, en orden de clasificación, un máximo de 7 fortalezas descubiertas, 7 fortalezas no descubiertas, 4 conductas aprendidas y 3 debilidades.

Si tiene menos de estos en algún cuadrante, simplemente significa que sus respuestas estaban muy alineadas con los otros cuadrantes.

Utilice su Perfil de Cuadrante, y los consejos que le siguen, para ayudarle a trabajar en las cosas apropiadas ahora y en el futuro.

### FORTALEZAS DESCUBIERTAS

Fortalezas que usa y disfruta

Alto desempeño   Energizante   Uso elevado

Usar sabiamente

- |                            |                    |
|----------------------------|--------------------|
| 1 Adhesión                 | 5 Agente de cambio |
| 2 Responsabilidad personal | 6 Prevención       |
| 3 Orgullo                  | 7 Contrapunto      |
| 4 Catalizador              |                    |

### FORTALEZAS NO DESCUBIERTAS

Fortalezas que no usa con tanta frecuencia

Alto desempeño   Energizante   Poco uso

Usar más

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1 Competitividad | 5 Integridad     |
| 2 Gratitud       | 6 Ética laboral  |
| 3 Equilibrio     | 7 Autoconciencia |
| 4 Igualdad       |                  |

### CONDUCTAS APRENDIDAS

Cosas que ha aprendido a hacer pero que quizás no disfrute

Alto desempeño   Fatigante   Uso variable

Usar cuando sea necesario

- |                            |             |
|----------------------------|-------------|
| 1 Capacidad de explicación | 3 Servicial |
| 2 Organización             | 4 Adaptable |

### DEBILIDADES

Cosas que encuentra difíciles y no disfruta

Bajo desempeño   Fatigante   Uso variable

Usar menos

- |                |            |
|----------------|------------|
| 1 Facilitador  | 3 Escritor |
| 2 Persistencia |            |

## Su Perfil Completo-60

Su perfil único a través de las 60 fortalezas

FORTALEZAS  
DESCUBIERTASFORTALEZAS NO  
DESCUBIERTASCONDUCTAS  
APRENDIDAS

## DEBILIDADES



1 Adhesión

2 Responsabilidad personal

3 Orgullo

4 Catalizador

5 Agente de cambio

6 Prevención

7 Contrapunto

8 Valentía

9 Planificador

10 Resiliencia

11 Empatía

12 Humor

13 Compasión

14 Capacidad de resolución

15 Capacidad de escucha

16 Conector

17 Innovación

18 Profundizador de relaciones

1 Competitividad

2 Gratitud

3 Equilibrio

4 Igualdad

5 Integridad

6 Ética laboral

7 Autoconciencia

8 Minucioso

9 Retroalimentación

10 Motivación

11 Aventura

12 Legado

13 Creador de afinidad

14 Personalización

15 Narrador

16 Optimismo

17 Incondicionalidad

18 Misión

1 Capacidad de explicación

2 Organización

3 Servicial

4 Adaptable

5 Fomentador de estima

6 Persuasión

7 Mejorador

8 Optimizador del tiempo

9 Conciencia estratégica

10 Autoconfianza

11 Creatividad

12 Conciencia emocional

13 Pensador

14 Humildad

15 Acción

16 Protagonismo

17 Curiosidad

1 Facilitador

2 Persistencia

3 Escritor

4 Sensato

5 Crecimiento

6 Recuperación

7 Autenticidad

## Use sabiamente sus fortalezas descubiertas

- Desarrollarlas aún más
- Manejarlas según la situación

1 Adhesión 

- Tiene un interés innato por adoptar el enfoque correcto.
- Le encanta seguir directrices, normas, instrucciones y procedimientos.
- Se siente más cómodo completando tareas con pasos y fases bien definidos, los cuales sigue al pie de la letra.

**Usar sabiamente** - ¿Cómo puede ayudar a los demás a sentirse más cómodos o motivados a seguir los procedimientos? Para hacer su vida más fácil, cree sistemas en los que los demás participen.

2 Responsabilidad personal 

- Es siempre fiel a su palabra y sabe que, si hace una promesa, se asegurará de cumplirla.
- Nunca culpa a los demás, sino que se responsabiliza de todos sus actos.
- Los demás le consideran como alguien que siempre está dispuesto a cumplir sus obligaciones.

**Usar sabiamente** - ¿Cuándo fue la última vez que delegó o dijo «no»? Como siempre cumple sus obligaciones, tal vez sea buena idea probar a decirlo o rechazar cosas de vez en cuando.

3 Orgullo 

- Siente orgullo por todo lo que hace.
- Le encanta conseguir constantemente resultados óptimos y de la máxima calidad, haciéndolo bien a la primera.
- Se pone el listón elevado y disfruta del reconocimiento de los demás por la calidad de sus resultados.

**Usar sabiamente** - Puede que le resulte frustrante que otros no compartan su pasión por la calidad. Ayúdeles a mejorar y asegúrese de darles instrucciones claras sobre sus expectativas.

4 Catalizador 

- Le encanta movilizar e inspirar a los demás para empezar a hacer cosas.
- Disfruta especialmente comenzando nuevos proyectos y poniendo ideas en práctica haciendo participar a los demás.
- Motiva a los demás para que trabajen en cosas que, de lo contrario, quizá nunca habrían hecho.

**Usar sabiamente** - Participe en una amplia gama de proyectos para esforzarse. Asegúrese de tener energía suficiente para seguir inspirando a los demás hasta el final de los proyectos a más largo plazo.

5 Agente de cambio 

- Le encanta participar en los cambios y ocasionarlos, identificando las ventajas reales de los cambios que realiza.
- Disfruta con las oportunidades de implementar cambios y se convierte en el promotor de las novedades.
- Su entusiasmo por los cambios consigue contagiar a los demás, que de lo contrario se habrían mostrado más reacios al cambio.

**Usar sabiamente** - Para garantizar el éxito de las novedades, entienda la repercusión total que tendrían en los demás y cómo podrían reaccionar. No se lance a realizar cambios simplemente porque sí.

6 Prevención 

- Le encanta pensar con antelación y anticipar los problemas antes de que ocurran.
- Se da cuenta de las pequeñas cosas que quizás no estén en su sitio o vayan mal, y lidia con ellas.
- Sus acciones evitan problemas futuros, asegurándose de que no lleguen siquiera a producirse.

**Usar sabiamente** - Asegúrese de compartir los aspectos clave que aprenda de sus experiencias para que otros se puedan beneficiar. Recuerde también hacer una pausa de vez en cuando y disfrutar del momento.

7 Contrapunto 

- Le encanta aportar una perspectiva alternativa a cualquier situación.
- Ve las cosas de manera distinta a los demás y es capaz de ofrecer diversas alternativas ante cualquier coyuntura.
- En una conversación, disfruta aportando puntos que los demás han pasado por alto.

**Usar sabiamente** - Asegúrese de que su perspectiva alternativa aporte valor, en lugar de obstaculizar ideas. Piense en cómo transmite su mensaje y cuál sería el foro más adecuado para hacerlo.

8 Valentía 

- Aunque puede que en ocasiones sienta miedo, nunca permite que ese miedo interfiera en lo que quiere hacer. Le entusiasma participar en actividades que le hacen sentir nervioso o asustado. Siente el miedo pero sigue adelante igualmente.

**Usar sabiamente** - Cuando trabaje con otras personas, tenga en cuenta que tal vez no compartan su valentía. Sepa también cuándo tendrá que demostrar estabilidad y cuándo reprimirse.

## 9 Planificador



- Tiene una capacidad natural para planificar y preparar, adoptando una postura sistemática en todo lo que hace.
- Antes de empezar algo, se organiza, establece plazos, evalúa y adjudica recursos.
- Para usted es fundamental tener un plan, incluyendo uno para los imprevistos.

**Usar sabiamente** - No planee toda su vida. Sea flexible y asegúrese de dejar suficiente espacio sin planificar en su día para aceptar las ofertas espontáneas que surjan.

## 10 Resiliencia



- Tiene una tremenda capacidad para superar la adversidad y afrontar los reveses con calma.
- Encuentra los recursos que necesita y se recupera, incluso en circunstancias difíciles.
- Sabe que tiene la fortaleza necesaria para hacer frente y recuperarse de todo lo que la vida le depara.

**Usar sabiamente** - Su forma de hacer frente a las adversidades servirá de modelo para los demás. Equilibre esta fortaleza mostrando que en ocasiones necesita un momento para recuperarse, o muestre su lado emocional cuando proceda.

## 11 Empatía



- Tiene una conexión natural con los demás.
- Es muy consciente de las emociones de los demás y siente lo que ellos sienten.
- Le encanta ponerse en la piel de los demás para experimentar las mismas emociones y sentimientos que ellos.

**Usar sabiamente** - Considere cómo podría proteger su propio bienestar emocional, ya que probablemente los demás estén muy dispuestos a compartir su angustia con usted.

## 12 Humor



- Le encanta hacer reír a la gente y aprovecha cualquier oportunidad para hacerlo.
- Es capaz de ver el lado divertido de las cosas y le gusta compartirlo con los demás.
- Tiene la habilidad de contar un chiste o una historia que anime el ambiente y divierta a los demás.

**Usar sabiamente** - Practique entendiendo a su audiencia y la situación para saber cuándo es adecuado utilizar su humor. Piense en formas de añadir valor con su talento a su trabajo.

## 13 Compasión



- Se preocupa de verdad por los demás; haciendo todo lo posible por ayudar, simpatizando y ofreciendo su apoyo.
- Tiene un gran corazón y se preocupa por las personas que le rodean.
- Cuando alguien se siente infeliz, usted procura decir lo correcto y toma medidas para ayudar.

**Usar sabiamente** - Si el trabajo no le ofrece suficientes oportunidades de utilizar su compasión, busque oportunidades sociales o comunitarias para canalizar su cariño y apoyo.

## 14 Capacidad de resolución



- Le encanta resolver problemas. Cuanto más complicado sea el problema, mejor.
- Siempre hará un esfuerzo extra para encontrar la solución y llegar a la raíz del problema.
- Los problemas nunca le superan, sino al contrario, usted suele vencer a los problemas.

**Usar sabiamente** - Recuerde que cuando un problema no tiene solución lo mejor es rendirse. ¡También puede pedir ayuda!

## 15 Capacidad de escucha



- Muestra un interés genuino en lo que los demás tienen que decir.
- Pone mucha atención no solo a las palabras, sino a cómo se dicen.
- Todo lo que alguien dice es importante. ¡No se le escapa nada!

**Usar sabiamente** - Tómese un descanso de vez en cuando para disfrutar de una conversación relajada y natural. Asegúrese de estar expuesto a distintos tipos de conversaciones para mantenerse motivado e inmerso en lo que se dice.

## 16 Conector



- Disfruta siempre conectando entre sí a las personas que conoce.
- Se da cuenta cuando las personas comparten intereses o tienen algo en común.
- Crea vínculos instintivamente entre las personas pensando en formas de acercarlas entre sí para su beneficio mutuo.

**Usar sabiamente** - Piense en cómo puede conectar a la gente para conseguir los objetivos empresariales. Asegúrese de contar con una red de contactos diversa, en lugar de confiar siempre en personas similares.

## 17 Innovación



- Se siente muy motivado a inventar cosas que mejoren lo que se había hecho hasta entonces.
- Considera las cosas desde una perspectiva diferente a la de los demás y piensa de manera original.
- Considera posibilidades diferentes a las existentes a la hora de generar ideas, inventos y enfoques novedosos.

**Usar sabiamente** - Puede que no sepa cómo poner en práctica sus ideas, pero eso no significa que no deba compartir sus pensamientos. Piense en cómo sus ideas añadirán valor y en cómo puede contribuir.

## 18 Profundizador de relaciones



- Crear relaciones estrechas con los demás es muy importante para usted.
- Para usted, llegar a conocer a alguien de verdad (y que esa persona le conozca) lleva su tiempo.
- Sus relaciones con los demás se desarrollan poco a poco con el paso del tiempo, pero casi siempre perduran.

**Usar sabiamente** - Recuerde aprovechar las oportunidades de conectar con los demás de manera más informal. Puede que en el futuro necesite una red diversa de contactos más superficiales.

## Use más sus fortalezas no descubiertas

- Busque nuevas formas de usarlas
- Alinearlas con sus objetivos

## 1 Competitividad



- Le motiva competir contra otros. Para usted, lo importante es ganar.
- Le gusta comparar sus capacidades con las de otros y mide su progreso y su éxito en función de esa comparación.
- Se siente genial cuando gana, pero se lo suele tomar fatal cuando pierde. Perder a veces resulta doloroso.

**Usar más** - Si ha reprimido su competitividad, busque grupos y aficiones o situaciones laborales que aviven su voluntad de volver a ganar.

## 2 Gratitud



- Suele ser consciente de lo afortunado que es y de las cosas positivas que tiene en la vida.
- Reconoce y aprecia innatamente las cosas buenas que le ocurren.
- No suele dar por sentado nada ni a nadie.

**Usar más** - Para seguir adelante, dedique más tiempo a mostrarse agradecido por las cosas positivas de su vida, en especial en los momentos difíciles. Recuerde a los demás que hagan lo mismo y animeles a hacerlo.

## 3 Equilibrio



- Siente como si generalmente se enfrentara al mundo con una sensación de confianza interior.
- Independientemente de los retos que le depare la vida, su sensación de aplomo y compostura es raramente imperturbable.
- Normalmente se siente a gusto consigo mismo en la mayoría de las circunstancias.

**Usar más** - En momentos de estrés y preocupación en el trabajo o en casa, utilice su capacidad para transmitir una sensación de calma en cualquier situación. En ocasiones, incluso la voz ayuda.

## 4 Igualdad



- Ser equitativo e igualitario es una parte fundamental de su esencia.
- Considera a todos como iguales y presta atención a las cuestiones relacionadas con la equidad y la igualdad.
- Le gusta asegurarse de que sus acciones y decisiones sean lo más equitativas e igualitarias posible.

**Usar más** - Busque oportunidades que le permitan centrarse en rectificar situaciones de injusticia o parcialidad. Dé voz a los demás o represente y defienda su caso en su nombre.

## 5 Integridad



- Es consciente de la diferencia entre lo que está bien y lo que está mal.
- Actúa de acuerdo con lo que cree que está bien.
- Sus decisiones y acciones suelen guiarse por su ética y sus valores.

**Usar más** - ¿Qué oportunidades, tanto laborales como de voluntariado, se ajustan a sus valores personales? ¿Conoce a alguien que pueda apreciar de verdad el hecho de contar con un consejero o un defensor de la ética?

## 6 Ética laboral



- Puede ser muy trabajador y poner mucho esfuerzo y energía en su trabajo.
- Suele disfrutar haciendo horas extras y siendo capaz de trabajar más tiempo y durante un periodo más largo.
- Es consciente de ello y le gusta saber que suele trabajar más duro que los demás.

**Usar más** - Ofrézcase para adoptar más responsabilidades en el trabajo. Muestre a los demás sus habilidades y su capacidad para trabajar, y descubrirá que hay muchas otras cosas que puede hacer.

## 7 Autoconciencia



- Suele gustarle dedicar tiempo y centrar sus esfuerzos a entender su comportamiento, sus emociones y sus respuestas ante distintas situaciones.
- Conoce sus fortalezas y debilidades.
- Su comportamiento casi nunca le sorprende ni le coge desprevenido.

**Usar más** - Dedique diez minutos al día a escribir un diario. No se complique, por ejemplo puede anotar tres fortalezas que utilizó ese día y qué parte del día le resultó más difícil.

## 8 Minucioso



- Suele detectar imprecisiones, ya que los errores le llaman la atención y le gusta corregirlos.
- Para usted es importante ser minucioso.
- Es muy poco probable que entregue un trabajo que contenga errores.

**Usar más** - Los revisores escasean; por lo que cuando los demás sean conscientes de su capacidad, no le faltarán ofertas. Sin embargo, ¿qué tareas concretas prefiere hacer?

## 9 Retroalimentación

- Le gusta ofrecer retroalimentación a los demás, tanto positiva como negativa.
- Considera que los demás necesitan saber lo que han hecho bien, de manera que puedan aprovecharlo para progresar.
- Intenta ofrecer a los demás retroalimentación precisa para que desarrollen sus habilidades y sepan también dónde pueden mejorar.

**Usar más** - Practique ofreciendo retroalimentación a sus compañeros y preguntándoles qué les ha parecido. Sea todo lo específico que pueda cuando ofrezca retroalimentación, destacando fortalezas y debilidades.

## 10 Motivación

- Puede estar automotivado y tener una motivación interior que le haga esforzarse por lograr más.
- Tan pronto como completa una tarea, es probable que pase a la siguiente.
- Le gusta fijarse objetivos y metas, que suelen ser más exigentes que los que otras personas puedan haber fijado para usted.

**Usar más** - ¿Qué le limita? ¿Los recursos, el tiempo, unos objetivos y una dirección claros? Póngase en una situación en la que necesite utilizar su motivación interior. Pida a otros que creen los objetivos que le permitirán sobresalir.

## 11 Aventura

- Le gusta bastante el riesgo de lo desconocido y puede anhelar experiencias que estén fuera de su zona de confort.
- Las situaciones nuevas y desafiantes le proporcionan una manera de ponerse a prueba y entender lo que puede y lo que no puede hacer.
- Puede que le guste desafiar los límites y ver qué le deparará la vida.

**Usar más** - Elabore una lista de todas las cosas que le encantaría hacer pero que todavía no ha hecho. ¡Empiece con las más fáciles para ir aumentando su racha aventurera!

## 12 Legado

- Le preocupan las generaciones futuras y quiere dejar su legado mediante todo lo que hace.
- Le gusta trabajar en cosas que marquen la diferencia y tengan un efecto positivo en los demás.
- Quiere realizar una contribución positiva y crear cosas que duren más que usted.

**Usar más** - Trate de incorporar su fortaleza de legado en sus actuales proyectos y objetivos. Reflexione sobre lo que está consiguiendo y piense en el efecto que tendrá no solo dentro de 5 años, sino de 50.

## 13 Creador de afinidad

- Suele empezar conversaciones con la gente de forma rápida y sencilla.
- Encuentra algo que les interesa a ambos, lo cual ayuda a establecer afinidad.
- Le gusta conocer gente y familiarizarse bastante rápido con otras personas.

**Usar más** - Esfuércese por trabajar más fuera del entorno de su equipo, cargo o amigos. Comparta con los demás consejos sobre entablar conversaciones, ¡ya que no siempre les resulta fácil!

## 14 Personalización

- Suele percibir las sutiles diferencias entre las personas y considera a todos como individuos únicos.
- Reconoce las distintas motivaciones de las personas, así como sus preferencias y fortalezas.
- Reconoce que lo que es bueno para una persona, puede ser malo para otra.

**Usar más** - Su toque personal puede ser el factor que de verdad marque la diferencia con los demás. Sea la persona que compra los regalos de cumpleaños o que envía una carta o una tarjeta.

## 15 Narrador

- Contar historias suele ser algo natural en usted.
- A medida que ocurren cosas cotidianas se suele imaginar cómo convertirlas en una anécdota o historia para contar a los demás.
- Reconoce la utilidad de las historias para transmitir moralidad, ideas, valores, humor y muchas otras lecciones.

**Usar más** - Utilice historias para explicar mejor las cosas a los demás, ayudarles a sentirse valorados, hacer que una presentación sea más interesante o simplemente para iniciar una conversación.

## 16 Optimismo

- Suele ver lo mejor de cualquier situación y cree firmemente que las cosas saldrán bien en el futuro.
- Tener esta creencia le mantiene firme y le permite seguir siendo positivo incluso cuando las cosas se ponen difíciles.
- Muchas veces descubre que puede ver el lado bueno de la vida.

**Usar más** - Ayude a sus compañeros en los momentos difíciles. Comparta sus pensamientos positivos con ellos y, a continuación, ¡superen juntos los obstáculos utilizando sus otras fortalezas!

## 17 Incondicionalidad



- Puede aceptar y respetar sinceramente a los demás por quienes son, sin juzgarlos jamás.
- Cree que todo el mundo es valioso a su manera.
- Suele aceptar a todos por igual, independientemente de lo que puedan haber hecho.

**Usar más** - ¿Qué posturas adoptan quienes no juzgan a los demás? Considere adoptar esas posturas, en casa o en el trabajo, con las personas a quienes los demás puedan juzgar con más facilidad.

## 18 Misión



- Disfruta haciendo cosas que aporten sentido y propósito a su vida.
- Podría centrarse en una o más cosas diferentes que proporcionan propósito.
- Su manera de emplear el tiempo, sus decisiones y sus planes futuros suelen estar alineados con su sentido de misión y propósito en la vida.

**Usar más** - Trabaje en su misión con regularidad. Por ejemplo, hacer que el mundo sea un lugar feliz puede llevar tiempo, pero cada día puede hacer a alguien más feliz.

## Tu potencial - Ideas para utilizar más tus puntos fuertes no realizados

Sus fortalezas no realizadas son su área más importante para su éxito futuro. Utilice las ideas a continuación para respaldar su potencial y crecimiento.

### 1 Competitividad



- Revise cómo va su trabajo o su negocio comparado con la competencia. Comparta e implemente ideas de mejora sobre dónde puede sacar ventaja.
- Además de centrarse en el objetivo final y los resultados, revise con regularidad su enfoque para garantizar que usted siga siendo eficaz y disfrute del proceso.
- Evalúe cualquier área donde se necesite una competencia sana. Tal vez pueda destacar logros o enfocar la atención hacia individuos, equipos, eventos u organizaciones benéficas.

### 2 Gratitud



- Indague diversas formas de reconocer el éxito en los demás. Hay quien prefiere un anuncio público mientras otros se conforman con una nota o un gesto.
- Respalde los proyectos con numerosos desafíos por superar. Céntrese en los aspectos positivos mientras gestiona los reveses y sigue avanzando.
- Sea un modelo de Gratitud en casa y en el trabajo, alentando a los demás a fijarse en los pequeños detalles que se nos pasan por alto pero también en lo positivo de los desafíos.

### 3 Equilibrio



- Prosperará en un papel destacado dentro de un proyecto desafiante. Su tranquilidad le llevará al éxito a pesar de la presión y además será un elemento tranquilizador.
- Respalde las negociaciones difíciles o las conversaciones emocionales, ya que su capacidad para mantener la calma asegurará que se mantenga la profesionalidad y el enfoque.
- Comparta sus emociones y sentimientos con los demás, ya que puede que resulte difícil que los perciban. Aborde las preocupaciones de forma conjunta y comparta estrategias para resolver los problemas.

### 4 Igualdad



- Ofrezca apoyo en situaciones en que es probable que surjan conflictos o temas sensibles. Asegúrese de que se escuche a todo el mundo y haga todo lo posible por conseguir un resultado justo.
- Pida a los demás que compartan sus fundamentos, hechos y pruebas al comunicar decisiones importantes para respaldar una toma de decisiones más rápida.
- Apoye las tomas de decisiones delicadas con vistas a ser justo. Plantéese la distribución de tareas conocidas, reglas o políticas emocionales que influyan en los demás.

## 5 Integridad



- Esté alerta a temas sensibles y respáldelos para que salgan adelante. Ayude a las personas a ver el lado positivo en momentos de preocupación.
- Sea la voz del público que le cuesta ser escuchado. Asegúrese de demostrar sus valores y luche por la causa más favorable para ellos, no para sus propios valores.
- Elabore unos valores compartidos o formas de trabajar para un grupo (¡en casa también!). Plantéese el enfoque adecuado para cada persona y asegúrese de que se compartan todos los puntos de vista personales.

## 6 Ética laboral



- Apoye proyectos que necesitan completarse en un corto periodo de tiempo. Con su esfuerzo extra, las tareas lograrán el éxito, pero recuerde tomarse un descanso después.
- Plantéese iniciar o implicarse en proyectos más desafiantes o a más largo plazo, dándolo todo para ver que las cosas obtienen un resultado final.
- Asegúrese de que todo el mundo actúe con claridad para maximizar la eficacia. Sea consciente de la calidad y el formato que se espera para saber dónde centrar el esfuerzo extra.

## 7 Autoconciencia



- Pida a los demás retroalimentación sobre su estilo de trabajo, una tarea reciente o colaboración para entender cómo le perciben los demás. Utilice todo esto para que influya en su desarrollo.
- Implíquese en nuevas tareas o trabajos con los que no esté familiarizado para poner a prueba sus conocimientos en otras áreas. De acuerdo con sus fortalezas no descubiertas, ¿en qué diría que es bueno?
- Pruebe a llevar un diario de detección de fortalezas cada semana. ¿Qué tareas le resultaron complejas y cuáles fáciles? ¿Por qué? ¿Qué fortalezas y debilidades está utilizando?

## Use sus conductas aprendidas cuando las necesite

- Trate de no usarlas demasiado
- Use sus fortalezas para apoyarle

## 1 Capacidad de explicación



- Se le da bien simplificar las cosas para que los demás puedan entenderlas con facilidad.
- Ha aprendido a expresar de manera sencilla y clara las ideas complejas.
- Es capaz de idear distintas formas de explicar lo mismo para ayudar a que los demás lo entiendan.

**Usar cuando sea necesario-** Piense en su audiencia y en su nivel de experiencia. Use diversos métodos de explicación para mantener sus niveles de energía, desde presentaciones en PowerPoint hasta YouTube. ¡La clave está en la variedad!

## 2 Organización



- Ha aprendido a ser organizado, tanto en el trabajo como en su vida personal.
- Sabe que para ser lo más eficaz posible, es necesario contar con una buena capacidad de organización.
- Siempre sabe dónde están las cosas y qué tiene que hacer en cada situación, porque intenta organizarlo todo por adelantado.

**Usar cuando sea necesario-** Relájese un poco y sepa lo que necesita estar bien organizado y lo que no, tanto en el trabajo como en casa. Así podrá reaccionar positivamente ante solicitudes o planes de última hora.

## 3 Servicial



- Procura ayudar todo lo que puede a los demás.
- Ha aprendido que hacer más de lo que necesita por los demás puede ser beneficioso.
- Procura centrarse en satisfacer las necesidades y requisitos de los demás.

**Usar cuando sea necesario-** Si se ha excedido con esta fortaleza, utilícela solo cuando tenga que hacerlo, y dese tiempo para recuperarse. Puede seguir ayudando a los demás, pero probablemente no tenga que hacer más de lo necesario en todo momento.

## 4 Adaptable



- Ha aprendido a reorganizar los recursos y adaptar los planes para satisfacer los requisitos cambiantes de las nuevas situaciones.
- Sabe por experiencia cuándo debe dejar las cosas como están y cuándo cambiar para ser más eficaz.
- Es capaz de adaptarse y encontrar la mejor solución, ya que está conforme con compaginar las cosas a medida que cambian las circunstancias.

**Usar cuando sea necesario-** Esto puede resultar agotador, así que tenga claro cuándo necesita ser flexible y cuándo es mejor utilizar un enfoque más uniforme para obtener buenos resultados.

## 5 Fomentador de estima



- Sabe cómo desarrollar en los demás la autoestima y la autoconfianza.
- Ve el potencial y las posibilidades de los demás y les ayuda a que reconozcan estos factores por sí mismos.
- Ha aprendido a ayudar a los demás a conseguir todo aquello de lo que son capaces.

**Usar cuando sea necesario-** Evite resultar poco genuino y ponga en práctica esta fortaleza únicamente cuando realmente sienta que quiere ayudar. Ofrezca a los demás retroalimentación significativa, como comentarios específicos sobre su forma de abordar las cosas.

## 6 Persuasión



- Ha aprendido a convencer a los demás de forma eficaz y a lograr que compartan su punto de vista.
- Es capaz de dar buenas razones para lograr lo que quiere.
- Tiene la capacidad de elegir el lenguaje y la postura que le ayuden a conseguir que los demás estén de acuerdo con usted.

**Usar cuando sea necesario-** Si esto le resulta agotador, no participe en todas las discusiones. Dedique su tiempo y sus esfuerzos a persuadir a los demás de lo que es importante e ignore otros aspectos de menor relevancia.

## 7 Mejorador



- Ha aprendido a sugerir mejoras y pretende hacerlas.
- Intenta pensar en formas de desarrollar sistemas, procesos y métodos para que sean más eficaces.
- Ha aprendido a estar atento a mejores métodos y formas de hacer las cosas.

**Usar cuando sea necesario-** Puede que no sea capaz de poner en práctica las mejoras que le gustaría hacer. ¿De verdad necesita mejorar las cosas? ¿Puede hacerlo alguien más o puede colaborar con otras personas para compartir las tareas?

## 8 Optimizador del tiempo



- Ha aprendido que es importante no malgastar el tiempo y encuentra formas de hacerle siempre un hueco a tantas cosas como pueda.
- Procura asegurarse de utilizar su tiempo de manera productiva.
- Independientemente de la situación en que se encuentre, ha aprendido a sacar el máximo partido a su tiempo.

**Usar cuando sea necesario-** Revise cuidadosamente su lista de cosas por hacer y asegúrese de ser realista sobre lo que es factible cada día. Procure relajarse cuando no pueda cumplir los plazos. ¡Siempre habrá un mañana!

## 9 Conciencia estratégica

- Ha aprendido a interesarse por entender los cambios en el mundo que puedan afectar a sus planes.
- Es capaz de desarrollar y cambiar sus planes a largo plazo de manera eficaz.
- Intenta asegurarse de tomar medidas para lidiar con cualquier circunstancia futura que pueda surgir.

**Usar cuando sea necesario-** Lo ideal es un equilibrio entre considerar la situación a corto y a largo plazo. Intente trabajar prácticamente con tareas detalladas cuando lo necesite, además de trabajar en el futuro.

## 10 Autoconfianza

- Ha aprendido a tener más confianza en sus propias capacidades.
- Procura confiar en sí mismo a sabiendas de que esto le ayudará a alcanzar sus objetivos.
- Sabe que si se propone algo y trabaja duro para lograrlo es más probable que lo consiga.

**Usar cuando sea necesario-** ¿Qué podría facilitar esto? Aprovechar las fortalezas asegura el éxito, al igual que el reconocimiento del trabajo y la retroalimentación precisa, de manera que pueda crecer.

## 11 Creatividad

- Es capaz de ser creativo.
- Ha aprendido a generar y combinar ideas, imágenes, colores, conceptos y gustos según convenga.
- Ha aprendido que probar formas novedosas o creativas de hacer las cosas le aporta ventajas.

**Usar cuando sea necesario-** ¿Qué limita su creatividad y le frena a la hora de sugerir algo que todavía no se ha probado o verificado? Dese más tiempo o tantee primero sus ideas con un compañero.

## 12 Conciencia emocional

- Ha aprendido a evaluar las emociones y los sentimientos de los demás.
- Intenta percibir cómo se sienten los demás prestando atención a los sutiles mensajes y pistas que transmiten.
- Ha aprendido a interpretar correctamente las emociones de los demás, de manera que lo que sienten es evidente para usted.

**Usar cuando sea necesario-** Utilice esta fortaleza cuando la situación requiera que evalúe las emociones de los demás y cuando sepa que añadirá valor, en lugar de hacerlo simplemente porque sí.

## 13 Pensador

- Sabe que puede ser beneficioso meditar y reflexionar cuando es necesario.
- Ha aprendido a reservar momentos del día para poder pensar las cosas en profundidad.
- Es capaz de darse tiempo y encontrar el entorno adecuado para estar absorto en sus pensamientos.

**Usar cuando sea necesario-** Si le cansa pensar demasiado en algo, pida a alguien su opinión. Puede que aporte una perspectiva distinta y le ayude a tomar decisiones más rápido.

## 14 Humildad

- Es una persona humilde y nunca se permite ser engreído ni presuntuoso.
- Cuando un trabajo está bien hecho, ha aprendido a asegurarse de reconocer el mérito de los demás.
- Sabe que depende de los demás para triunfar. Se esfuerza por apreciar y valorar su apoyo.

**Usar cuando sea necesario-** No sienta que siempre tiene que ser humilde. Está bien hablar de sus propios éxitos, a la vez que elogia a los demás por su trabajo.

## 15 Acción

- Ha aprendido a actuar de manera inmediata y decisiva.
- Se siente cómodo con el ímpetu del momento.
- En cuanto se le ocurre una idea, ha aprendido a ponerse manos a la obra de inmediato para probarla.

**Usar cuando sea necesario-** Utilice su habilidad con inteligencia. No se lance a la acción si la situación no lo requiere o si no tiene toda la información disponible.

## 16 Protagonismo

- Ha aprendido que a veces es necesario ser el centro de atención.
- En una reunión o encuentro social, es capaz de dar su opinión públicamente o hablar delante de los demás.
- Siente que puede hacer que los demás le escuchen cuando lo necesite.

**Usar cuando sea necesario-** Puede que le resulte agotador, así que utilice esta fortaleza solo cuando lo necesite. ¿Qué otras fortalezas de comunicación podría utilizar en vez de esta para transmitir sus opiniones?

## 17 Curiosidad



- Sabe que es importante estar abierto a nuevas ideas.
- Trata de buscar nueva información siempre que puede.
- Suele hacer preguntas o realizar sus propias indagaciones para aprender más sobre los temas con los que se topa.

**Usar cuando sea necesario-** No empiece desde cero. Piense en formas de obtener el apoyo de sus compañeros para prosperar aprovechando la información que usted o ellos ya tienen.

## Use menos sus debilidades

- Delegar a otros que tengan esto como fortaleza
- Use sus fortalezas para compensar

## 1 Facilitador



- Puede que le resulte difícil ayudar a los demás a hacer las cosas por sí mismos.
- No suele asignar a los demás tareas ni retos que les hagan esforzarse, ya que puede que no tenga muy claro cómo ofrecer apoyo.

**Usar menos** - Puede que su cargo no se lo permita, pero si se le pide que apoye a otros para que crezcan, sea más directo y pregunte qué necesitan, de forma que pueda ofrecerles el apoyo preciso que requieren.

## 2 Persistencia



- Puede que le resulte difícil insistir cuando se enfrenta a situaciones difíciles.
- Cuando se enfrenta a frustraciones, puede que prefiera buscar rutas más fáciles o simplemente abandonar.

**Usar menos** - ¿Qué fortalezas podrían hacerle insistir? Busque su motivación interior, su razón para hacer las cosas o su creencia en un futuro mejor. En ocasiones puede ser positivo saber también cuándo abandonar.

## 3 Escritor



- Puede que no disfrute con la escritura ni que le resulte natural.
- Prefiere centrarse en otras formas de comunicación y deja que sean otros quienes utilicen la palabra escrita.

**Usar menos** - No lo deje para el último momento y encuentre alguien con quien colaborar que sea capaz de editar sus textos. En este mundo basado en la tecnología, intente encontrar otra forma eficaz de comunicación que sea más adecuada para usted.

## 4 Sensato



- Puede que no siempre crea que es capaz de tomar decisiones acertadas de forma rápida y sencilla.
- Puede que le resulte difícil evaluar los pros y los contras de las situaciones y no siempre confía en su toma de decisiones.

**Usar menos** - ¿Cuándo no ha tomado la decisión adecuada? Se puede aprender mucho de cada fallo, así que no se martirice. Utilice a los demás como consejeros mientras fortalece su confianza.

## 5 Crecimiento



- Puede que no busque naturalmente actividades para desarrollarse, prefiriendo ceñirse a lo que sabe.
- Puede que le cueste pedir retroalimentación sobre su rendimiento, reconociendo que le puede resultar difícil aceptar de buena gana los comentarios que recibe.

**Usar menos** - ¿Cuál es la repercusión de no desarrollarse? Piense en qué le detiene a la hora de crecer y tenga en cuenta qué fortalezas, motivación y recursos le ayudarán.

## 6 Recuperación



- Cuando se enfrenta a reveses o decepciones puede que le resulte difícil recuperarse y seguir adelante.
- Cuando ocurre algo difícil, puede que sienta que necesite tiempo para recuperarse antes de poder volver a empezar.

**Usar menos** - Reflexione sobre un momento en el que lidió bien con una dificultad. Puede que haya ciertos tipos de decepciones que le resulten más difíciles y que podría tratar de evitar.

## 7 Autenticidad



- Puede que no siempre sienta que actúa de forma acorde con el concepto que tiene de sí mismo y con aquello en lo que cree.
- Quizá le resulte difícil ser fiel a sus valores y puede que se vea influido por lo que los demás quieren que haga.

**Usar menos** - Participe en entornos más auténticos que considere adecuados para usted. Si no fuese posible, céntrese en la tarea y en por qué puede que sea importante para otros, si no lo es para usted.

## Presentando la Familia de Fortalezas

Las cinco familias de fortalezas mostradas a continuación son agrupaciones conceptuales de las 60 fortalezas. Cada familia contiene un conjunto de fortalezas con características similares.

Están diseñadas para proporcionarle un marco que le ayude a comprender los patrones de fortalezas en su Perfil. A continuación se muestra la lista de fortalezas incluidas en cada una de las cinco Familias de Fortalezas.

<b>14 Fortalezas</b>	<b>SER</b>		<b>Nuestra forma de estar en el mundo</b>
Autenticidad	Gratitud	Compas moral	Servicio
Centrado	Humildad	Responsabilidad personal	Incondicionalidad
Valor	Legado	Orgullo	
Curiosidad	Misión	Conciencia de sí mismo	
<b>8 Fortalezas</b>	<b>COMUNICAR</b>		<b>Cómo damos y recibimos información</b>
	Contrapunto	Humor	Destacar
	Explicador	Oyente	Escritor
	Realimentación	Narrador	
<b>13 Fortalezas</b>	<b>MOTIVAR</b>		<b>Nuestro impulso hacia la acción</b>
Acción	Agente de cambio	Mejorador	Ética de trabajo
Aventuras	Competitivo	Persistencia	
Recuperarse	Manejar	Resistencia	
Catalizador	Crecimiento	Creencia propia	
<b>11 Fortalezas</b>	<b>RELACIONAR</b>		<b>Cómo nos relacionamos con los demás</b>
Compasión	Empático	Creador de estima	Relación Constructor
Conector	Enabler	Personalización	Profundo de la relación
Conciencia emocional	Igualdad	Persuasión	
<b>14 Fortalezas</b>	<b>PENSAR</b>		<b>Nuestro enfoque a las situaciones</b>
Adaptable	Incubadora	Organizador	Conciencia estratégica
Adherencia	Innovación	Planificador	Hora optimizar
Creatividad	Juicio	Prevención	
Detalle	Optimismo	Resolver	

## Su Familia de Fortalezas

Los círculos siguientes son una representación visual de sus fortalezas en los cuatro cuadrantes, dentro de cada una de las cinco familias de fortalezas. Estos pueden ayudarle a visualizar y comprender los patrones que existen en su perfil.

● Fortalezas Descubiertas ● Fortalezas No Descubiertas ● Conductas Aprendidas ● Debilidades

### Ser

14 Fortalezas  
Nuestra forma de ser en el mundo



### Comunicar

8 Fortalezas  
Cómo damos y recibimos información



### Motivar

13 Fortalezas  
Nuestro impulso hacia la acción



### Relacionar

11 Fortalezas  
Cómo nos relacionamos con los demás



### Pensar

14 Fortalezas  
Nuestro enfoque frente a las situaciones



## La distribución de su Familia de Fortalezas

Cómo se ubica su Perfil Completo-60 único dentro de cada una de las cinco familias de fortalezas.

	FORTALEZAS DESCUBIERTAS	FORTALEZAS NO DESCUBIERTAS	CONDUCTAS APRENDIDAS	DEBILIDADES
<b>Ser</b> 14 Fortalezas	Responsabilidad personal Orgullo Valentía	Gratitud Equilibrio Integridad Autoconciencia Legado Incondicionalidad Misión	Servicial Humildad Curiosidad	Autenticidad
<b>Comunicar</b> 8 Fortalezas	Contrapunto Humor Capacidad de escucha	Retroalimentación Narrador	Capacidad de explicación Protagonismo	Escritor
<b>Motivar</b> 13 Fortalezas	Catalizador Agente de cambio Resiliencia	Competitividad Ética laboral Motivación Aventura	Mejorador Autoconfianza Acción	Persistencia Crecimiento Recuperación
<b>Relacionar</b> 11 Fortalezas	Empatía Compasión Conector Profundizador de relaciones	Igualdad Creador de afinidad Personalización	Fomentador de estima Persuasión Conciencia emocional	Facilitador
<b>Pensar</b> 14 Fortalezas	Adhesión Prevención Planificador Capacidad de resolución Innovación	Minucioso Optimismo	Organización Adaptable Optimizador del tiempo Conciencia estratégica Creatividad Pensador	Sensato

## ¿Qué sigue?

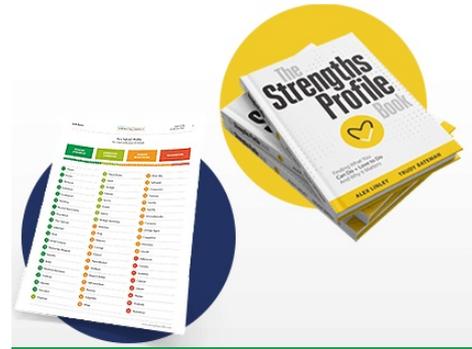
### Para Personas

#### The Strengths Profile Book

Una guía detallada que le ayuda a explorar el lenguaje, preguntas de coaching y consejos para desarrollar cada una de las 60 fortalezas.

#### Sea Su Mejor YO

Recursos en línea gratuitos diseñados para ayudar a las personas a convertirse en su mejor YO, al darse cuenta y desarrollar aún más sus fortalezas para aprovechar al máximo su carrera.



### Para Entrenadores



#### Herramientas de Coaching

Un recurso de coaching invaluable con 18 conversaciones sobre fortalezas, que incluyen cómo mejorar la Confianza, el Bienestar, el Liderazgo y la Carrera Profesional.

#### Acreditación

Explore la teoría y las mejores prácticas detrás del coaching con fortalezas, que le ayudarán a desarrollar confianza en sí mismo para entrenar y fomentar el desarrollo de las personas.

### Para Educadores

#### Herramientas de desarrollo profesional

Hojas de trabajo y diapositivas para tener 13 conversaciones diferentes de orientación profesional, con el objetivo de enseñarle a sus estudiantes a aplicar el enfoque basado en las fortalezas.

#### Guía Profesional de Fortalezas

Descubra cómo la Guía Profesional de Fortalezas puede orientarlo en la dirección correcta en la elección de su futura carrera.



### Para Organizaciones



#### Perfil de Equipo Experto

Al revelar las principales fortalezas descubiertas y no descubiertas, las conductas aprendidas y las debilidades de su equipo, identificará talentos ocultos, oportunidades y riesgos dentro del equipo.

#### Herramientas de Equipo

Consejos, mejores prácticas y una guía para el facilitador del equipo, con más de 30 ejercicios de desarrollo de fortalezas para usar en talleres – con temas como liderazgo, logro de metas y asociaciones complementarias.

## Definición de Fortalezas

-  **Acción** Motivar  
Se siente impulsado a actuar de manera inmediata y decisiva, y está dispuesto a aprender sobre la marcha.
-  **Adaptable** Pensar  
Compagina las cosas para satisfacer los requisitos cambiantes y encontrar la solución que mejor se adapte a sus necesidades.
-  **Adhesión** Pensar  
Le encanta seguir los procesos, así como obrar con firmeza siguiendo las normas y directrices.
-  **Agente de cambio** Motivar  
Participa constantemente en los cambios, ya que los promueve y hace que ocurran.
-  **Autenticidad** Ser  
Siempre es sincero consigo mismo, incluso cuando los demás le presionan.
-  **Autoconciencia** Ser  
Se conoce bien a sí mismo, entiende sus emociones y su comportamiento.
-  **Autoconfianza** Motivar  
Confía en sus propias capacidades y sabe que puede alcanzar sus objetivos.
-  **Aventura** Motivar  
Le encanta correr riesgos y salir fuera de su zona de confort.
-  **Capacidad de escucha** Comunicar  
Es capaz de escuchar atentamente y de centrarse en lo que dicen los demás.
-  **Capacidad de explicación** Comunicar  
Es capaz de simplificar las cosas para que los demás las entiendan.
-  **Capacidad de resolución** Pensar  
Le encanta resolver problemas, y cuanto más difíciles, mejor.
-  **Catalizador** Motivar  
Le encanta motivar e inspirar a los demás para obtener resultados.
-  **Compasión** Relacionar  
Se preocupa de verdad por los demás y hace todo lo posible por ayudar y simpatizar.
-  **Competitividad** Motivar  
Compite constantemente para ganar, queriendo rendir mejor y ser el mejor.
-  **Conciencia emocional** Relacionar  
Es plenamente consciente de las emociones y los sentimientos de los demás.
-  **Conciencia estratégica** Pensar  
Presta atención al contexto y a la situación en general para fundamentar sus decisiones.
-  **Conector** Relacionar  
Conecta a la gente instintivamente al presentar unas personas a otras y crear vínculos entre ellas.
-  **Contrapunto** Comunicar  
Siempre aporta un punto de vista diferente al de los demás, independientemente de la situación o el contexto.
-  **Creador de afinidad** Relacionar  
Establece afinidad y relaciones con los demás de forma rápida y sencilla.
-  **Creatividad** Pensar  
Se esfuerza por conseguir resultados originales creando y combinando cosas de manera creativa.
-  **Crecimiento** Motivar  
Siempre busca formas de crecer y desarrollarse, independientemente de lo que haga.
-  **Curiosidad** Ser  
Le interesa todo y busca constantemente nueva información para aprender más.
-  **Empatía** Relacionar  
Se siente conectado con los demás mediante su capacidad para entender lo que sienten.
-  **Equilibrio** Ser  
Tiene compostura y confianza en sí mismo, sea cual sea la situación.
-  **Escritor** Comunicar  
Le encanta escribir, expresando sus pensamientos e ideas con la palabra escrita.
-  **Ética laboral** Motivar  
Es un trabajador nato y pone mucho esfuerzo en todo lo que hace.
-  **Facilitador** Relacionar  
Crea las condiciones para que los demás crezcan y se desarrollen por sí mismos.
-  **Fomentador de estima** Relacionar  
Ayuda a los demás a creer en sí mismos y a ver lo que son capaces de lograr.
-  **Gratitud** Ser  
Se muestra constantemente agradecido por las cosas positivas de su vida.
-  **Humildad** Ser  
No le importa quedarse en segundo plano y dejar que los demás se lleven el mérito por sus contribuciones.

## Definición de Fortalezas

-  **Humor** Comunicar  
Encuentra el lado divertido de casi todo lo que ocurre y bromea con ello.
-  **Igualdad** Relacionar  
Se asegura de que todos sean tratados con igualdad, prestando especial atención a las cuestiones relacionadas con la equidad.
-  **Incondicionalidad** Ser  
Acepta a los demás por quienes son y lo que son, sin juzgarlos jamás.
-  **Innovación** Pensar  
Aborda las cosas de manera ingeniosa y se le ocurren enfoques distintos y novedosos.
-  **Integridad** Ser  
Tiene un sólido código ético y siempre actúa de acuerdo con lo que considera correcto.
-  **Legado** Ser  
Quiere crear cosas que duren más que usted y tengan un efecto positivo y sostenible.
-  **Mejorador** Motivar  
Busca constantemente mejores formas de hacer las cosas y maneras de mejorar las ya hechas.
-  **Minucioso** Pensar  
Se centra innatamente en las pequeñas cosas que otros fácilmente pasan por alto, garantizando así la precisión.
-  **Misión** Ser  
Persigue cosas que le dan sentido y propósito a su vida.
-  **Motivación** Motivar  
Está muy automotivado y se esfuerza mucho por conseguir lo que quiere en la vida.
-  **Narrador** Comunicar  
Le encanta contar historias y reconoce el poder que tienen para transmitir ideas.
-  **Optimismo** Pensar  
Siempre mantiene una actitud y una perspectiva de la vida positivas.
-  **Optimizador del tiempo** Pensar  
Maximiza el tiempo del que dispone para obtener el máximo partido.
-  **Organización** Pensar  
Su capacidad de organización es excepcionalmente buena en todo lo que hace.
-  **Orgullo** Ser  
Se esfuerza por conseguir resultados óptimos y de máxima calidad.
-  **Pensador** Pensar  
Le encanta pensar las cosas en profundidad para llegar a la mejor conclusión.
-  **Persistencia** Motivar  
Consigue el éxito insistiendo, especialmente cuando las cosas se ponen difíciles.
-  **Personalización** Relacionar  
Reconoce a todos como individuos únicos y percibe sus sutiles diferencias.
-  **Persuasión** Relacionar  
Disfruta logrando que los demás compartan su manera de pensar y consiguiendo que estén de acuerdo con usted.
-  **Planificador** Pensar  
Hace planes para todo, cubriendo todas las posibilidades.
-  **Prevención** Pensar  
Piensa con antelación para anticipar y prevenir los problemas antes de que ocurran.
-  **Profundizador de relaciones** Relacionar  
Tiene la capacidad natural de crear relaciones profundas y duraderas con los demás.
-  **Protagonismo** Comunicar  
Le encanta ser el centro de atención de todo el mundo.
-  **Recuperación** Motivar  
Utiliza los reveses como trampolines para seguir adelante y lograr aún más.
-  **Resiliencia** Motivar  
Se toma las dificultades con calma, recuperándose con rapidez y poniéndose manos a la obra de nuevo.
-  **Responsabilidad personal** Ser  
Asume la responsabilidad por sus decisiones y sus promesas.
-  **Retroalimentación** Comunicar  
Ofrece retroalimentación justa y precisa a los demás para ayudarles a desarrollarse.
-  **Sensato** Pensar  
Disfruta tomando decisiones y es capaz de tomar la decisión correcta de forma rápida y sencilla.
-  **Servicial** Ser  
Busca constantemente formas de ayudar y servir a los demás.
-  **Valentía** Ser  
Supera sus miedos y hace lo que desea a pesar de ellos.